

Zindelijkheid

Sommige kleuters zijn op de eerste schooldag nog niet zindelijk. Bij de ene duurt dit al wat langer dan bij de andere. Het is natuurlijk wel erg belangrijk dat de ouders volop bezig zijn met de zindelijkheidstraining! Ook de juffen stimuleren de kleuters zoveel mogelijk om zelfstandig naar het toilet te gaan.

Zindelijkheidstraining in de klas:

- Vaste en regelmatige tijden naar het toilet
- Beloningssysteem: plaskaart en plasdiploma
- Samenwerking/ communicatie met de ouders en juffen

Tips zindelijkheidstraining:

- Start de training in een rustige periode, bij voorkeur als je enkele dagen thuis bent.
- Zet uw kind op geregelde tijdstippen op het potje. Bv na het eten, voor het slapen gaan.
- Zorg voor gemakkelijke kledij zodat uw kind zonder hulp op het potje kan gaan.
- Moedig je kind aan en beloon je kind met een applausje als het iets in het potje gedaan heeft